SENTIERS AMÉNAGÉS EN PROVINCE SUD

GR® PR

Disponible sur App Store / Disponible sur Google play

Lieu/Site NC

Direction Province Sud
Au cœur du Sud

Ⓒ Direction – Pôle Graphisme / Papeteries – Janvier 2017

SPORTS DE NATURE EN PROVINCE SUD

La direction des Sports et Loisirs de la province Sud réalise, grâce à son service « Activités Physiques de Pleine Nature (APPN), un travail de développement, d'aménagement, d'entretien et de suivi des sites sportifs. Dans un souci de qualité, elle a engagé des partenariats avec les principales fédérations délégataires : Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée), Fédération Française d'Équitation (FFE), Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME), Fédération Française de Cyclisme (FFC). Ces organismes homologuent, agréent ou labellisent les itinéraires qui respectent un cahier des charges.

Les sentiers de randonnée

Vingt-trois sentiers de Promenade et de Randonnée (PR) sont agréés et huit étapes du sentier de Grande Randonnée (GR® NC1) sont homologuées. Ces tracés sont libres d'accès, aménagés, balisés et entretenus. Ils permettent une grande diversité de choix, tant pour les randonneurs expérimentés que pour ceux qui aiment les balades en famille. Chaque année, la liste des tracés s'enrichit, améliorant ainsi l'offre de la province Sud.

COTATION DE LA FFRANDONNÉE®

La FFRandonnée* définit les normes des itinéraires qu'elle certifie. Elle a conçu un outil permettant d'estimer la difficulté des randonnées en milieu aménagé.

- Trois critères

• **L'effort** IBP index : difficulté « physique ». C'est une valeur numérique objective calculée à partir de la trace GPS. Elle fournit un indice d'effort qui doit être modulé en fonction de l'état de forme du marcheur selon tableau joint.

Tableau comparatif IBP index	Préparation physique				
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute
Difficultés itinéraire	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP
Facile	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
Assez facile	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
Peu difficile	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
Assez difficile	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
Difficile	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400

• **La technicité :** difficulté de progression suivant la nature du terrain.

• **Le risque :** niveau d'exposition du randonneur à des conséquences plus ou moins graves en terme d'accidents corporels.

- Cinq niveaux par critère

Niveau 1 : facile ; **Niveau 2 :** assez facile ; **Niveau 3 :** peu difficile ; **Niveau 4 :** assez difficile ; **Niveau 5 :** difficile

- Exemple de cotation : IBP 65 ; T 2 ; R 3 (ponctuel 4). la mention « ponctuel 4 » signifie que quelques passages plus risqués peuvent se présenter.

- La difficulté d'un itinéraire : état de forme physique + rythme de progression + conditions météorologiques + conditions du terrain + IBP index

- Informations complètes sur le site FFRandonnée® :
ffrandonnee.fr/_241/cotation-de-randonnees-pedestres.aspx

RESPECTEZ LA BIODIVERSITÉ : ayez les bons comportements

Ne dérangez pas les animaux, quels qu'ils soient. Certains animaux et certaines plantes sont protégés : observez-les et laissez-les dans leur milieu naturel.

Respectez la quiétude des sites : avec un peu de curiosité, vous pourrez découvrir la faune remarquable de Nouvelle-Calédonie.

La végétation est fragile et certaines plantes mettent de nombreuses années à pousser : ne coupez pas de branches ou de bois.

Certains écosystèmes sont fragiles : restez sur les sentiers pour éviter de les piétiner.

Les chiens sont interdits dans certaines aires protégées provinciales : renseignez-vous avant de commencer une randonnée.

Le feu est une des principales menaces de la biodiversité locale. Utilisez les barbecues mis à votre disposition et éteignez votre feu en partant. N'utilisez pas de feux d'artifice ou de lanternes magiques.

Ramenez vos déchets, même biodégradables, avec vous. Ils peuvent servir de nourriture aux rats, prédateurs des espèces endémiques de Nouvelle-Calédonie.

La pêche et la chasse sont réglementées : renseignez-vous avant de partir et ne prenez que ce dont vous avez besoin, afin de préserver les ressources naturelles.

AIRES PROTÉGÉES en province Sud

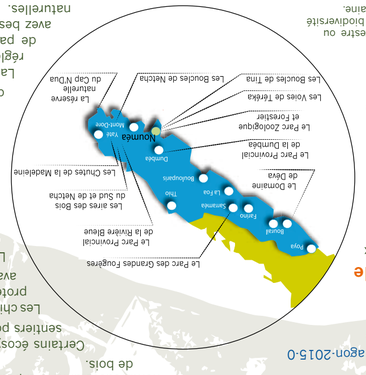
La province Sud a créé plus de 50 aires protégées terrestres et marines afin de préserver la biodiversité et les paysages exceptionnels de son territoire. Une réglementation particulière s'applique sur ces sites afin de concilier découverte et environnement. Où trouver des renseignements sur la réglementation ?

• *Code de l'environnement :*
province-sud.nc/content/le-code-de-lenvironnement ;

• *Guide du lagon :*
province-sud.nc/content/guide-du-lagon-2015-0

RANDONNÉES à la découverte d'une biodiversité exceptionnelle

La province Sud est un tableux terrain d'aventure pour le randonneur naturaliste : la biodiversité de la Nouvelle-Calédonie est si exceptionnelle que cet archipel est un point chaud" reconnu dans le monde. Oiseaux, lézards et plantes sont souvent uniques au monde : soyez respectueux et contribuez à la préservation de ce patrimoine naturel.



(*) Point chaud de biodiversité : zone terrestre ou marine possédant une grande richesse en biodiversité particulièrement menacée par l'activité humaine.

Sites	Randonnée pédestre	VTT	Kayak	Escalade	Camping bivouac
Domaine de DEVA	●	●	●		●
Parc des Grandes Fougères	●	●			●
Réserve naturelle de Ouano	●		●		●
Parc Provincial de la Rivière Bleue	●	●	●		
Parc Provincial de la Dumbéa	●				
Site de Tina		●			
Site de Téréka				●	
Îlot Signal	●		●		●
Site des Bois du Sud		●	●		●
Site de Nécha		●	●		●
Réserve naturelle de la Madeleine					
Îlot Casy	●		●		●
Réserve naturelle de Cap Ndʼua	●				

L'escalade en milieu naturel

Pratiquer l'escalade en province Sud, dans un cadre magnifique, en toute sécurité, est possible, grâce au site provincial conventionné des Voies de Téréka, proche de Nouméa.

Ce sport de grimpe offre la possibilité d'exercer sa passion sur des voies naturelles, en profitant d'une superbe vue sur le lagon. Tous les niveaux sont possibles. Les passionnés d'histoire et de nature pourront, en outre, découvrir les sentiers botaniques et les canons du fort Téréka, situés à proximité.

Le VTT pour tous

Les Boucles de Netcha sillonnent le Grand Sud. Elles explorent la Plaine des Lacs, vaste zone humide constituée d'un ensemble de dépressions dans le plateau cuirassé, formant des lacs (Lac en Huit et Grand Lac) séparés par de grandes surfaces marécageuses. Elles guident également les visiteurs.

Les Boucles de Tina (aux portes de Nouméa) sont tracées et entretenues par la province Sud. Ces sites permettent une pratique diversifiée convenant aussi bien aux cyclistes entraînés qu'aux cyclistes amateurs. Les Boucles de Tina, situées dans un cadre naturel sont gardiennées et protégées. Elles comportent quatre espaces aménagés (le Bike Park pour les enfants de 6 à 16 ans; le Pump Track; seize modules disséminés dans la forêt; la piste cyclable revêtue de 7,5 km) et plusieurs traces classées de très facile à très difficile. Ouvert tous les jours de 5h à 19h, du 1er novembre au 30 avril et de 6h à 18h du 1er mai au 31 octobre. Sauf le lundi, ouverture à 11h30.

Balisage

Direction → Circuits sur ce parcours → 1 2

Prudence ralentir | Fausse route | Double sens | Liaison | Sol glissant | Circuits locaux

RECOMMANDATIONS ET SÉCURITÉ

Marcher léger : le poids est l'ennemi du plaisir et de la sécurité.
Éviter de camper en dehors des lieux prévus, de ramasser des plantes et de créer des raccourcis, afin de contribuer à la protection d'un environnement fragile.
Respecter :
• le travail des équipes d'entretien et les aménagements de la province Sud ;
• les propriétaires du sol (domaine, privés, coutumiers);
• la faune, la flore et l'environnement ;
• la signalisation et les panneaux d'information en place.
Emporter les détritus.
Signaler les difficultés, défauts ou dégradations concernant l'assise du sentier, le balisage et le niveau de difficulté (cf. contacts au dos du dépliant).

1 – Avant une sortie

Choisir votre activité ou votre itinéraire en fonction de vos capacités et de celles des autres participants. La difficulté de votre sortie est déterminée par le niveau de la personne la plus « faible » techniquement et physiquement. Ne pas surestimer votre niveau, ni celui des autres participants.

Prendre connaissance des caractéristiques de la sortie dans les documents descriptifs publiés sur le site internet de la province Sud ou dans les publications concernant l'activité en question. Attention, les durées et les niveaux de difficulté annoncés sont indicatifs! Prévoir toujours une marge de sécurité. Choisir les sites et les itinéraires labellisés proposés par la province Sud et suivre la signalisation en place. Télécharger les traces GPS si vous êtes équipé d'un récepteur.

Étudier l'itinéraire principal, l'itinéraire de retour et les itinéraires de secours.

Prendre systématiquement connaissance de la météo un jour ou deux avant la sortie et la vérifier le jour même.

Repérer la localisation des infrastructures : les abris, les refuges, leurs accès.

Attention, partir seul est fortement déconseillé! (L'isolement augmente les risques.)

Ne pas compter uniquement sur le téléphone portable : il n'est pas toujours possible d'accéder au réseau.

La quantité de nourriture et de boisson sera fonction des caractéristiques de la sortie.

Attention, les animaux domestiques sont rarement autorisés sur les sites d'activités nature!

La Nouvelle-Calédonie est un pays tropical. Il y fait souvent chaud, même en saison fraîche. Mais il peut aussi faire froid. Attention, le refroidissement (risque d'hypothermie) est augmenté par temps humide et venté, surtout en altitude !

2 – La veille du départ

• Vérifier la météo et les conditions du terrain.
• S'alimenter en privilégiant les sucres lents.
• Vérifier l'équipement et son état.

L'équipement conseillé (liste non exhaustive)

• Des chaussures adaptées (partout en province Sud, les chaussures de sport fermées sont suffisantes).
• Le matériel d'orientation (carte topographique, boussole, altimètre, GPS éventuellement). Apprendre à s'en servir.
• Le matériel d'alerte et de signalisation (miroir, sifflet, fumigène, fusées portables ou lampe stroboscope).
• Un téléphone portable et les numéros d'urgence utiles.
• Une trousse de premiers secours.
• Une couverture de survie.
• Un vêtement de pluie léger et un vêtement chaud.
• Votre traitement médical habituel ou préventif (allergie, asthme, etc.).
• Une lampe.
• Un couteau.
• Un chapeau ou une casquette.
• De la lotion anti-moustiques.
• De l'écran solaire.
• Des lunettes de soleil.

3 – Le jour de la sortie

• Informer une personne de votre itinéraire et de l'horaire prévu de retour.
• Vérifier la météo et les conditions du terrain, notamment le niveau des rivières.

Être vigilant avec les enfants :
• Veiller à ce qu'ils aient un équipement adapté.
• Ils s'épuisent rapidement sans signe annonciateur.
• Avec les tout-petits, transportés sur le dos, l'immobilité et la suspension prolongées peuvent aggraver les effets de certains phénomènes (coup de soleil, déshydratation, coup de chaleur, refroidissement).
• Penser à les protéger du soleil et du froid.
• Surveiller les enfants, particulièrement pendant les pauses, pour qu'ils ne se retrouvent pas dans une situation à risque.

4 – Pendant l'activité

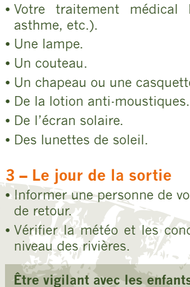
• Boire et manger régulièrement. Ne pas attendre d'avoir soif pour s'hydrater. Privilégier les sucres lents.
• Adapter la progression suivant l'état de forme des participants.
• Surveiller les horaires et la météo. Ne pas hésiter à renoncer ou à modifier l'objectif.
• Rester sur l'itinéraire balisé.

EN CAS D'ACCIDENT

• **Garder son calme,** ne pas céder à la panique.
• **Protéger :** éviter le sur-accident; mettre le & rouge et la victime en sécurité.
• **Alerter :** estimer la situation. Décrire les lieux : nom de l'itinéraire; nature du terrain : crête, vallée, sous-bois, etc.; numéro de la dernière borne passée (les itinéraires et les bélisurfaces sont équipés de bornes numérotées); sens de progression et, si possible, coordonnées GPS (type de coordonnées : **UTM – datum : WGS 84**). Attendre les instructions du service de secours.
• **Secourir :** pratiquer les gestes de premiers secours.

Les numéros utiles (gratuits)
15 SAMU (problème médical) – **16** Secours en mer
17 Gendarmerie – **18** Pompiers

CODE DE COMMUNICATION AVEC UN HÉLICOPTÈRE



YES, nous avons besoin de secours.

NO, nous ne voulons pas de secours.

En cas de secours héliporté, se rendre visible (situation, mouvements, fusée, lampe, miroir).
Sur les « drop zones », suivre les consignes affichées.
DZ on héliSurface : zone d'atterrissage des hélicoptères privés et militaires.

CREEKS ET RIVIÈRES

En Nouvelle-Calédonie, le débit des cours d'eau varie rapidement : leur franchissement peut devenir très vite dangereux. Restez donc très prudent au moment de traverser une rivière s'il pleut, mène en amont de votre balade.
Les barrages de Dumbéa et de Yaté peuvent effectuer des lâchers d'eau. Le niveau s'élève rapidement (débits très importants).
Sur la rivière Yaté, une sirène vous avertit de l'imminence du danger. En aval, la baignade est interdite. Quitter le lit de la rivière et gagnez un point haut sur la berge.

LES CONTACTS

Sites internet
province-sud.nc
www.desinformationprovincesud.nc

La direction de la Jeunesse et des Sports (DJS)
Centre administratif de la province Sud (CAPS)
6, route des Artifices – Baie-de-la-Moselle
Tél. 20 48 30 – Fax 20 30 16
Courriel : djs.contact@province-sud.nc

Office de Tourisme de Nouméa
Tél. 28 75 80
Courriel : centre.ville@office-tourisme.nc

La Foa Tourisme
BP 58 – Place publique, RT1 Village
98880 La Foa – Tél. 41 69 11 – Fax 41 92 01
Courriel : lafoatourisme@canl.nc

Point I Mont-Dore
Tél./Fax 46 06 25 – Tél./Fax 43 61 24
Courriel : pitgs@mis.nc

Point I Yaté
Tél. 46 20 65
Courriel : pitgys@mis.nc

Parc Provincial de la Rivière Bleue
Tél./Fax 43 61 24
Courriel : parcrivierebleue@province-sud.nc

Bourail Tourisme
BP 435 – 98870 Bourail – Tél. 46 46 12
Courriel : info@bourailtourisme.nc

Syndicat Mixte des Grandes Fougères
Accueil du parc : tél. 46 99 50
ou place Paul-Louis-Merlet à Farino
Courriel : info-smgf@lagoon.nc

Site de Nécha
Réservations et renseignements : tél. 47 94 80

Site des Bois du Sud
Réservations et renseignements : GSM : 98 57 51

Réserve naturelle des Chutes de la Madeleine
Tél. 47 94 80

Télécharger l'application mobile LoisirsSud NC sur loisirs.province-sud.nc

LE FEU

Les incendies sont une des principales causes de dégradation du patrimoine naturel calédonien. Ils représentent aussi un risque pour les randonneurs : avant de partir, vérifiez le risque incendie sur le site meteo.nc/previsions/risque-feu
Appelez le 18 si vous observez un feu ou un début d'incendie.

Quelques règles :

Risque extrême : le feu sous toutes ses formes (BBQ, cigarette, rechaud...) est strictement interdit dans les espaces naturels. Certains sites ou sentiers peuvent aussi être fermés : renseignez-vous avant de partir.

Risque très élevé : le feu sous toutes ses formes (BBQ, cigarette, rechaud...) est strictement interdit dans les espaces naturels.

Risque élevé : le feu sous toutes ses formes (BBQ, cigarette, rechaud...) est déconseillé dans les espaces naturels.

Risque faible à modéré : respectez les réglementations provinciales et communales. Le feu reste une pratique à risque.

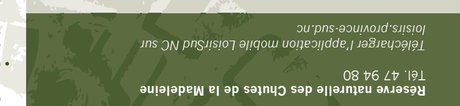
RESPONSABILITÉS – ASSURANCES

Depuis l'édition des fiches de randonnée, les conditions des itinéraires ont pu évoluer, des modifications rendues nécessaires ont pu intervenir. En principe, le balisage en tient compte. Il convient toutefois d'être attentif. Ces modifications, en général, sont disponibles sur le site internet de la province Sud ou auprès des points d'information touristiques.

• Les renseignements fournis, exacts au moment de la publication, ainsi que le balisage ont une valeur indicative. Ils n'engagent en aucune manière la responsabilité de la FFRandonnée ni celle de l'auteur des fiches descriptives.

• C'est au randonneur d'apprécier si ses capacités physiques et les conditions du moment lui permettent d'entreprendre la randonnée.

• C'est à lui de prendre les précautions nécessaires correspondant aux circonstances. Le randonneur parcourt les itinéraires sous sa propre responsabilité. Il assume les accidents dont il pourrait être victime, mais aussi les dommages qu'il pourrait causer à autrui (feux, pollutions, dégradations, etc.). Il a donc intérêt à souscrire une assurance personnelle adaptée. La FFRandonnée propose à ses adhérents une licence ou une Randocarte® incluant une assurance.



Catégories d'itinéraires FFRP

GR® Itinéraires de Grande Randonnée linéaires qui traversent plusieurs régions d'un pays, en plusieurs jours. Balisés par deux rectangles superposés de couleur blanche et rouge.

PR Itinéraires de Promenade et de Randonnée d'une journée maximum. Balisés par un rectangle de couleur jaune.

Marquage des balisages

Le jalonnement des sentiers consiste en marques de peinture ou en jalonnettes sur les arbres, les rochers, les murs, les poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.

Balisage GR®

Bonne direction | Tourner à gauche | Tourner à droite | Mauvaise direction

Balisage PR

Bonne direction | Tourner à gauche | Tourner à droite | Mauvaise direction

GRILLE DE COTATION FFRandonnée DES PR	Niveau	Durée	Distance	Dénivelée positive
PROMENADES	Très facile	Moins de 2 h	6 km max.	Inférieure à 300 m
	Facile	Moins de 3 h	10 km max.	Inférieure à 450 m
RANDONNÉES	Moyen	Moins de 4 h	16 km max.	Inférieure à 700 m
	Difficile	Plus de 4 h	Plus de 16 km	Supérieure à 700 m

Sur le GR® NC1 et les PR

• **La toponymie** est celle des cartes IGN ou DITTT.
• **La déclinaison magnétique :** environ 12° E.
• **Les coordonnées GPS :** exprimées dans le système UTM et référencées au WGS 84.
• **Les horaires :** temps de marche calibrés au GPS, incluant des arrêts raisonnables.
• **La dénivelée cumulée positive** (addition des montées) **et les distances :** évaluées au GPS.

Trouver des cartes

• **Le service cartographique** de la DITTT produit des cartes au 1/50 000 d'excellente qualité, vendues en librairie.
• **Les cartes IGN** au 1/200 000 et au 1/500 000 pour la situation des itinéraires, également vendues en librairie.
• **Portail de l'information géographique de la Nouvelle-Calédonie :** www.georep.nc/

Télécommunications

Le réseau « NCL Mobilis » couvre bien le territoire, mais des zones d'ombre importantes subsistent, notamment dans les vallées à l'intérieur de la Chaîne centrale.

Transports

Consulter l'Office de Tourisme de Nouméa.

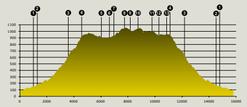
Légende des cartes

GR® : PR : Limites de réserve naturelle :

Points remarquables GR® : 1 Points remarquables PR : 1

Nord magnétique (NM) : Échelle : 0 500 1 000 2 000 m.

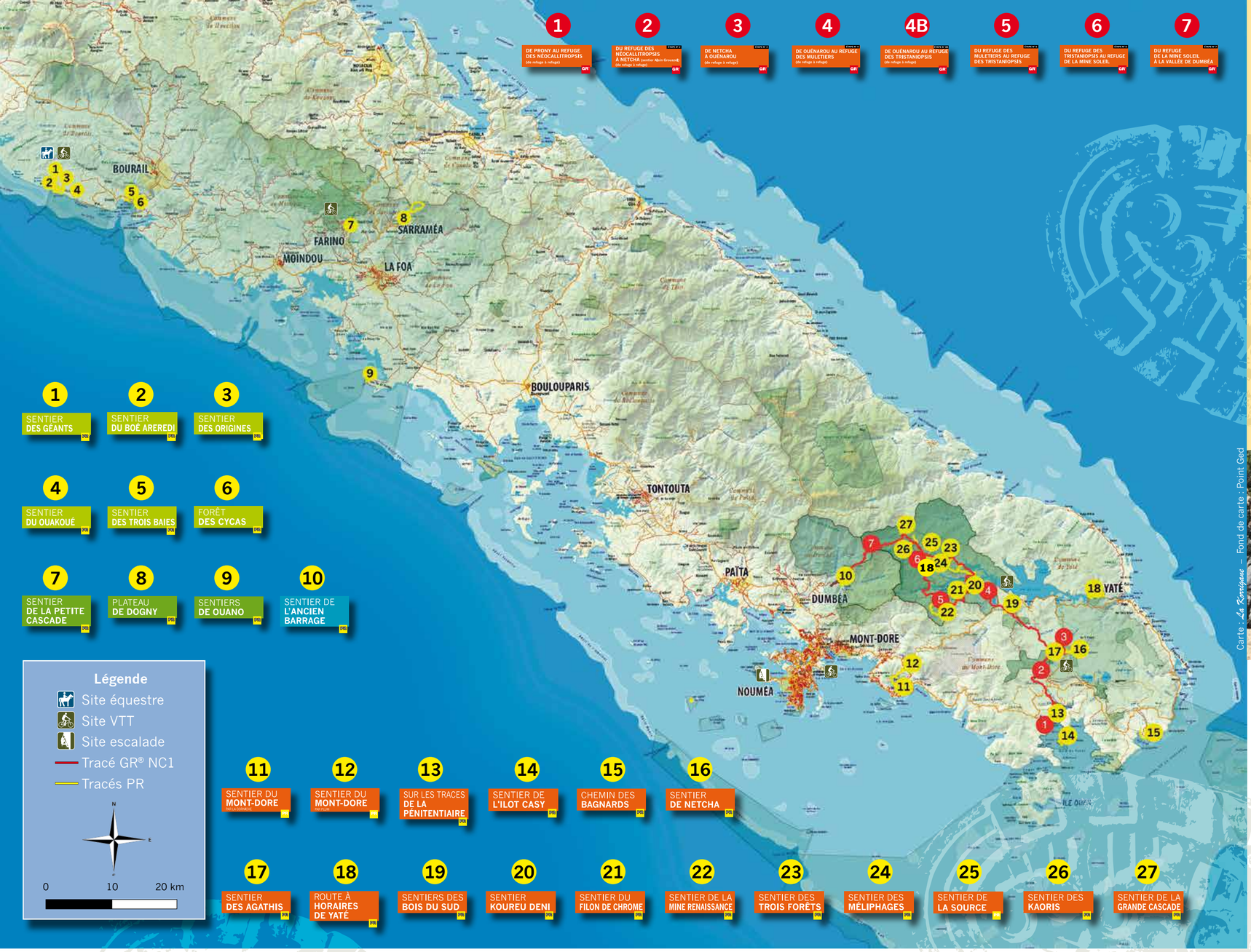
Profil du terrain :



Période conseillée

• **La saison chaude et humide** (mi-novembre à mi-avril) est peu propice à l'effort physique.
• **La première intersaison** (mi-avril à mi-mai) est la période favorable pour la randonnée.
• **La saison fraîche** (mi-mai à mi-septembre) est également intéressante.
• **La deuxième intersaison** (mi-septembre à mi-novembre) est la période idéale pour les activités de pleine nature et la photo.

La durée du jour varie peu entre la saison fraîche (de 6 h à 17 h) et la saison chaude (de 5 h à 19 h).



Carte : *La Renaissance* – Fond de carte : Point Ged

LES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE DE LA PROVINCE SUD (GR®)

1 De Prony au refuge des Néocalitropsis
4 h
14 km
D+ : 540 m
Cotation : ibp index 48 Peu difficile
• Technicité 3 Peu difficile • Risque 3 Peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : distance assez importante. Parcours glissant et rivière infranchissable par temps pluvieux.

2 Du refuge des Néocalitropsis au site de Netcha
3 h 30
10,8 km
D+ : 590 m
Cotation : ibp index 57 Peu difficile
• Technicité 3 Peu difficile • Risque 2 Assez faible
Difficultés : montée vers le Pic du Pin.

3 Du site de Netcha au refuge de Ouénarou
5 h
19,5 km
D+ : 605 m
Cotation : ibp index 66 Peu difficile
• Technicité 2 Assez facile • Risque 3 Peu élevé
Difficultés : la distance et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux.

4 Du refuge de Ouénarou au refuge des Muletiers
5 h 30
14,6 km
D+ : 870 m
Cotation : ibp index 182 Assez difficile
• Technicité 3 Peu difficile • Risque 2 Assez faible
Difficultés : la distance et les montées physiques. La traversée de la Rivière des Électriques est parfois impossible.

4B Du refuge de Ouénarou au refuge des Tristaniopsis
6 h
21,7 km
D+ : 680 m
Cotation : ibp index 76 Assez difficile
• Technicité 1 Facile • Risque 1 Faible
Difficultés : distance importante.

5 Du refuge des Muletiers au refuge des Tristaniopsis
5 h 30
17,8 km
D+ : 590 m
Cotation : ibp index 59 Peu difficile
• Technicité 2 Assez facile • Risque 3 Peu élevé
Difficultés : la distance et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux.

6 Du refuge des Tristaniopsis au refuge de la Mine Soleil
7 h 30
15,3 km
D+ : 1 290 m
Cotation : ibp index 94 Assez difficile
• Technicité Assez difficile • Risque 3 Peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : la distance, la dénivelée et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux.

7 Du refuge de la Mine Soleil à la vallée de Dumbéa
5 h 15
13 km
D+ : 250 m
Cotation : ibp index 64 Peu difficile
• Technicité 3 Peu difficile • Risque 3 Peu élevé
Difficultés : certains passages sont parfois glissants et la traversée du creek est dangereuse en cas de crue.

16 Sentier de Netcha (Yaté)
4 h
8,7 km
D+ : 487 m
Cotation : ibp index 49 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : dénivelée relativement importante, pas d'ombre, pas de points d'eau sur le parcours.

17 Sentier des Agathis (Yaté)
2 h 40
5,2 km
D+ : 146 m
Cotation : ibp index 18 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

18 Route à Horaires de Yaté
3 h
9 km
D+ : 310 m
Cotation : ibp index 42 assez facile
• Technicité 3 peu difficile (4 ponctuel)
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : montée soutenue en milieu de parcours, plusieurs zones glissantes par temps humide, peu de points d'eau, pas d'ombre, le soleil peut être impitoyable sur le plateau.

19 Sentiers des Bois du Sud (Mont-Dore)
1 h
2,6 km
D+ : 137 m
Cotation : ibp index 25 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucun point d'eau sur les hauteurs des Bois du Sud. La traversée des creeks ne se fait pas toujours à pied sec.

20 Sentier Koureu Deni (Yaté)
2 h A.R.
4,6 km A.R.
D+ : 320 m
Cotation : ibp index 41 assez facile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 2 assez faible
Difficultés : grimpette en sous-bois peu de temps après le départ.

21 Sentier du Filon de Chrome (Yaté)
50 min
2,4 km
D+ : 110 m
Cotation : ibp index 12 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : sentier parfois glissant.

22 Sentier de la Mine Renaissance (Yaté)
3 h
8,3 km
D+ : 507 m
Cotation : ibp index 41 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : montées et descentes glissantes, traversées de rivière dangereuses par temps pluvieux.

23 Sentier des Trois Forêts (Yaté)
1 h
1,3 km
D+ : 162 m
Cotation : ibp index 36 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : montée raide.

24 Sentier des Méliphages (Yaté)
40 min
1,7 km
D+ : 105 m
Cotation : ibp index 24 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : sentier cheminant dans la forêt primaire, parfois un peu humide et glissant.

25 Sentier de la Source (Yaté)
1 h 30
3,8 km
D+ : 157 m
Cotation : ibp index 20 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible (2 ponctuel)
Difficultés : traversée de plusieurs creeks glissants. Dangereux par temps de pluie.

26 Sentier des Kaoris (Yaté)
3 h
8,5 km
D+ : 610 m
Cotation : ibp index 42 assez facile
• Technicité 2 peu difficile
• Risque 3 peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : la boucle est sportive rude ascension dans la forêt.

27 Sentier de la Grande Cascade (Yaté)
5 h A.R.
15,7 km A.R.
D+ : 534 m
Cotation : ibp index 55 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : long parcours forestier, traversées de creeks, très accidenté, roches, racines à la fin du parcours.

LES SENTIERS DE PROMENADE ET DE RANDONNÉE DE LA PROVINCE SUD (PR)

1 Sentier des Géants
3 h 30
6,5 km
D+ : 26 m
Cotation : ibp index 17 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : pas d'eau.

2 Sentier du Boé Areredi
1 h 45
4,5 km
D+ : 317 m
Cotation : ibp index 28 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : pas d'eau.

3 Sentier des Origines
3 h 30
7 km
D+ : 28 m
Cotation : ibp index 19 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : pas d'eau.

4 Sentier du Ouakoué
2 h
5,5 km
D+ : 324 m
Cotation : ibp index 38 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : pas d'eau.

5 Sentier des Trois Baies (Bourail)
1 h 30 A.R.
3,8 km A.R.
D+ : 355 m
Cotation : ibp index 16 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : quelques raidillons.

6 Forêt des Cycas (Bourail)
35 min
1 km
D+ : 3 m
Cotation : ibp index 6 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 2 assez faible
Difficultés : aucune.

7 Sentier de la Petite Cascade (Farino)
1 h 30 A.R.
3,6 km A.R.
D+ : 135 m
Cotation : ibp index 17 facile
• Technicité 1 facile • Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

8 Plateau de Dogny (Sarraméa)
7 h
16 km
D+ : 1 502 m
Cotation : ibp index 115 difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : conditions pouvant être difficiles par temps pluvieux : froid glacial, brume, sentier très glissant, orientation difficile ; itinéraire engagé.

9 Sentiers de Ouano (La Foa)
A (Nipwino)
1 h 30
3,8 km
Cotation : ibp index 26 facile
• Technicité 1 facile • Risque 1 faible

B (Nidowé)
2 h A.R.
4,6 km A.R.
Cotation : ibp index 12 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible

C (Megiwé)
45 mn A.R.
1,6 km A.R.
Cotation : ibp index 13 facile
• Technicité 1 facile • Risque 1 faible
Difficultés : tous les sentiers longent le bord de mer. Ils sont plats. Seul le sentier C, qui grimpe au sommet du Pic Ouano, comporte une petite ascension de plus de 100 m de dénivelée positive.

10 Sentier de l'Ancien Barrage (Dumbéa)
2 h
4,8 km
D+ : 210 m
Cotation : ibp index 28 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : aucune.

11 Sentier du Mont-Dore par la Corniche (Mont-Dore)
4 h 30 A.R.
7,3 km A.R.
D+ : 802 m
Cotation : ibp index 80 assez difficile
• Technicité 4 assez difficile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : dénivelée relativement importante, aucune ombre sur le parcours, orientation difficile et terrain glissant au sommet par temps brumeux.

12 Sentier du Mont-Dore par Plum (Mont-Dore)
4 h 15 A.R.
12,9 km A.R.
D+ : 807 m
Cotation : ibp index 65 difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : dénivelée relativement importante, aucune ombre sur le parcours, orientation difficile et terrain glissant au sommet par temps brumeux.

13 Sur les traces de la Pénitentiaire (Mont-Dore)
1 h
2,2 km
D+ : 99 m
Cotation : ibp index 11 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : sentier glissant par temps humide.

14 Sentier de l'ilot Casy
1 h 30
3,7 km
D+ : 156 m
Cotation : ibp index 15 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 2 assez faible
Difficultés : pas d'eau

15 Chemin des Bagnards (Yaté)
1 h 30 A.R.
4,5 km A.R.
D+ : 50 m
Cotation : ibp index 14 facile
• Technicité 2 assez facile • Risque 1 faible
Difficultés : aucune.